

Број: 427 / 20

Датум: 16.07.2020.

Мике Петровића Аласа 12-14,
11351 Винча-Београд

У циљу заштите здравља запослених од ширења заразне болести COVID-19 у предузећу, у складу са Законом о безбедности и здрављу на раду(Сл.гласник РС бр. 101/2005, 91/2015 и 113/2017), Наредбом о проглашењу епидемије заразне болести(Сл.гласник РС бр.37/2020), Уредбом о мерама за спречавање и сузбијање заразне болести COVID-19(Сл.гласник РС бр. 66/2020, 93/2020 и 94/2020), и Правилником о превентивним мерама за безбедан и здрав рад за спречавање појаве и ширења епидемије заразне болести(Сл.гласник РС бр.94/2020) доносим

ПЛАН ПРИМЕНЕ ПРЕВЕНТИВНИХ МЕРА ЗА СПРЕЧАВАЊЕ ШИРЕЊА ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ COVID-19

1. ОПШТЕ ПРЕВЕНТИВНЕ МЕРЕ

Како би се умањио ризик од инфекције и ширења заразе, потребно је примењивати следеће опште превентивне мере и препоруке на нивоу Предузећа:

- Обезбедити да сви запослени уколико имају симптоме који указују на COVID-19 не долазе на посао, већ да се одмах повуку у самоизолацију.
- Обавезно је да се ове особе у тим случајевима одмах јаве свом непосредном руководиоцу и изабраном лекару и епидемиологу у Институту за јавно здравље у месту становања и да даље поступају по њиховим инструкцијама.
- Кијање и кашљање обављати на правилан начин, покрити нос и уста маском, код кашљања и кијања поставити унутрашњу страну лакта или папирну марамицу која мора одмах да се баци у канту
- Пре уласка у пословни простор, обавезна је дезинфекција обуће.
- Обезбедити довољне количине гела за дезинфекцију руку.
- Избегавати блиске контакте, посебно са особама које имају симптоме прехладе и грипа, односно омогућити минималну дистанцу од друге особе најмање 2 м.
- Често прање руку, топлом водом и сапуном, минимум 20 секунди, посебно након „ризичног“ контакта.
- У недостатку воде и сапуна, користити дезинфекциона средства за руке са садржајем минимум 70 % алкохола.
- Избегавати додиривање уста, носа и очију, осим марамицом и чистим рукама.
- Чишћење и дезинфекција радних површина, пре свега радних столова, тастатура, мишева, телефона, канцеларијског прибора итд.
- Често проветравање канцеларија и пословних просторија.
- Уносити довољно течности и витамина, редовни оброци и спавање (одржавање имунитета).
- Останите код куће за време забране рада и кретања у време полицијског сата. Поштујте савете епидемиолога и лекара који свакодневно апелују на целокупно становништво да поштује мере превенције и остане код куће. Стриктно поштовање ове мере ће успорити ширење вируса.

2. ПОСЕБНЕ ПРЕВЕНТИВНЕ МЕРЕ

- Запосленима обезбедити коришћење средстава за основну хигијену и заштиту (топлу воду и сапун, средства за дезинфекцију руку, заштитне маске и рукавице);
- По могућности, обезбедити средства за дезинфекцију у свакој просторији.
- На зиду поред лавабоа поставити пластифицирано Упутство за правилно прање руку.
- Средства за дезинфекцију која треба користити: алкохол 70%, асепсол 1%, средство за дезинфекцију на бази натриум хипохлорита).
- На локацијама Предузећа, где је то могуће, а због протока већег броја запослених, увести обавезу мерења телесне температуре, бесконтактним топломером. Мерење температуре се врши на улазима у објекте од стране радника физичког обезбеђења/лица задужених за ове послове. Лица која врше бесконтактно мерење температуре, морају бити опремљена заштитним маскама, заштитним наочарима/визиром, заштитним рукавицама.
- Забрањује се наручивање и достава хране запосленима у просторијама Предузећа. Уместо тога даје се препорука запосленима да доносе готову храну у произвођачкој амбалажи, или суву храну припремљену код куће.
- У циљу превенције ширења вируса, свести боравак на терену на минимум, као и кретања, осим у изузетним ситуацијама (уз адекватну расподелу дезинфекционих средстава, маске и рукавица ради личне заштите од заразне болести).
- Запослени који обављају рад на терену увек одржавати дистанцу од других лица најмање 2м.
- У случају да се у просторијама задеси особа (запослени, пословни партнер или посетилац) са симптомима налик прехлади или грипу, а не понаша се у складу са мерама општ превенције, треба да се са дозвољене дистанце упозори од стране запослених. Ако особа не послуша упозорење треба позвати "обезбеђење/полицију"
- Уколико се у пословним просторијама задеси особа којој се стање налик прехлади или грипу нагло погорша, потребно ју је на безбедан начин изоловати и позвати хитну медицинску службу. У случају да дође до сумње да је запослени инфициран "коронавирусом" и буде упућен у "самоизолацију" (својевољно или по предлогу лекара), потребно је да обезбеди медицинску потврду (лекарско уверење) да је по овом основу одсуствовао.

Напомена одговорности: Апеловати на запослене да дату ситуацију не злоупотребљавају, с обзиром да се на тај начин систем под релативним притиском додатно оптерећује на штету заједнице.

- Свести на минимум све активности екстерних добављача услуга (сервисери, одржавање, испитивања опрема и инсталација и сл.) , односно боравак и долазак екстерних лица у пословни простор, без преке потребе.
- Обуставити организовање интерних и екстерних обука и тренинга где се сакупља више лица истовремено у директном контакту.
- Запослени који у току рада раде са другим лицима, долазе у контакт са другим лицима (на терену, шалтеру и сл.) морају увек користити заштитне маске, уз стално

одржавање минималне дистанце од 2 м. Избегавати контакте са лицима која исказују симптоме инфекције (кашаљ, кијање и сл.)

- Уколико је потребно извршити оверу екстерних докумената (потписивање и сл.), то обављати тако да се увек одржава минимална дистанца између лица од 2,0 м, не користити исте хемијске оловке. Обавезна је употреба заштитних рукавица и заштитне маске. У затвореној просторији не би требало да борави истовремено више од 4-5 особа.
- Омогућити стално природно проветравање радног простора на местима где је то могуће.
- У току рада не носити накит, сатове и нарукнице јер то повећава ризик од преноса инфекција и отежава правилно и безбедно прање руку.
- Ризик од преноса инфекција повећава ношење накита, сатова, нарукница, а истовремено и отежава правилно и безбедно прање руку.
- За време рада, руке прати што чешће, сапуном, минимум 20 секунди у складу са упутством за правилно прање руку.
- У току рада обавезно је везивање косе.
- Поставити отираче на улазу у пословни простор (на локацијама где је то могуће) натопљене дезинфекционим средством (раствор натријум-хипохлорита). Уколико то није могуће, обезбедити назувице за обућу, која ће се након коришћења и изласка из простора бацати у одговарајућу канту са кесом, а канте се редовно празнити.
- Редовно дезинфиковати кваке улазних врата.
- Запослени задужени за одржавање хигијене простора морају бити опремљени заштитним рукавицама, маскама, радном одећом (мантил и сл.)
- Личну одећу држати одвојену од службене/заштитне одеће и опреме
- Након санитације просторија потребно их је добро проветрити.
- Мере санитације просторија, уколико је могуће, примењивати пре почетка рада, у прекидима рада, у току рада (препоручљиво на свака 2сата) и на крају радне смене.
- Уколико дође до несташице маски, код коришћења платнених маски, исте на крају рада је могуће опрати на највишој температури прања (95°C, нормалан процес) и након тога просушити је пеглањем са највишом температуром плоче (150 °C).
- Екстерна лица (посетиоци и сл.) док се налазе у просторијама Предузећа, све време носе заштитну опрему (маску и по потреби рукавице).
- За све случајеве који се појаве у току рада, а индикују на зараженост вирусом, одмах се јавити непосредном руководиоцу и поступати по општем упутству *Реаговање услучају сумње да је запослени заражен Covid 19.*

3. ПРЕВЕНТИВНЕ МЕРЕ ПРИЛИКОМ ПОСЛОВНИХ САСТАНАКА

Приликом одржавања састанака препоручују се следеће мере:

- При уласка у просторију у којој се одржава састанак, обавезна је дезинфекција руку за све и о томе поставити обавештење.
- Избегавати руковање и срдечно поздрављање.
- Ограничити групне пословне састанке (до броја који је прописан одлуком/препоруком/упутством надлежних органа).
- За састанке користити веће просторије како би се између учесника омогућила физичка дистанца од бар 2 м.
- Пре почетка и након састанка потребно је проветрити и дезинфиковати просторију (радне површине, кваке, коришћену апаратуру итд.).
- Ограничити време трајања састанака на најмању меру, уколико је могуће до 15 минута.
- Дати предност комуникацији путем телефона, интернета, конференцијских позива итд.

4. ИНТЕРНА ХИГИЈЕНА

Мора се радити на подизању свести о значају интерне хигијене која обухвата организацију и контролу:

- стања и чистоће свих радних површина,
- хигијене санитарних просторија,
- хигијене амбалажних материјала и површина са којима запослени/друга лица долазе у контакт,
- чувања и употребе хемикалија.

Интерну хигијену спроводити према следећим упутствима:

- Радни дан треба започети природним проветравањем радног простора, отварањем врата и прозора (тамо где је то могуће).
- Свакодневно, пре почетка рада морају бити пребрисане (дезинфиковане) радне површине са којима запослени долази у контакт као и опрему коју ће користити
- За све запослене који раде у канцеларији важно је да се свакодневно дезинфикују радни столови, телефони, тастатуре, „миш”, хефталице, бушилице, хемијске оловке
- У свакој смени у којој се организује рад мора се обезбедити да се чисти под и санитарни чвор. Подови се перу водом и раствором натријум хипохлорита.
- Најмање једанпут у свакој смени се организује и дезинфекција ових површина.
- Забрањено је гомилање отпада, посебно хране.
- Канте са комуналним отпадом се морају редовно празнити сваки дан.

5. РАДНЕ ПОВРШИНЕ, ЧАШЕ И ДРУГА ОПРЕМА

- Смањити кување кафе и чаја на минимум.
- Не користити заједничке чаше, шоље, есцајг.
- Одмах након употребе свако од запослених је у обавези да све што је користио одмах и опере и склони.
- За прање чаша, шоља и других посуда и опреме који се користе за припрему топлих и хладних напитака се користи чиста топла вода и детерџент.
- Уколико се користи вода из апарата, неходна је редовна дезинфекција свих славина, ручица и делова који се хватају или притискају при пуњењу чаша. Исто се односи на апарате за кафу.

6. ХИГИЈЕНСКО ОДРЖАВАЊЕ РАЧУНАРСКЕ ОПРЕМЕ И МОБИЛНИХ ТЕЛЕФОНА

- Пре употребе рачунара дезинфиковати тастатуру, миш и подлогу за миш 70% алкохолом.
- Након употребе рачунарске опреме поновите исти поступак.
- Мобилни телефон је уређај на ком се концентрише највећи број штетних микроорганизама. Обрисати са свих страна више пута у току дана 70% алкохолом.
- Фиксне телефоне дезинфиковати више пута у току дана истим поступком, а нарочито телефонску слушалицу.

7. ХИГИЈЕНСКЕ МЕРЕ ПРИЛИКОМ КОРИШЋЕЊА АУТОМОБИЛА

- У аутомобилу увек држати средство за дезинфекцију (најбоље 70% алкохол), папирне марамице или убрус.
- По уласку у аутомобил, испрскати руке и обућу средством за дезинфекцију.
- Пре изласка из аутомобила (по завршетку вожње) поново алкохолом испрскати руке, управљач, мењач и кључ од аутомобила.
- Након изласка из аутомобила, испрскати алкохолом аутомобилско седиште
- У аутомобилу избегавати седење један поред другог, већ један иза другог, најбоље дијагонално.
- Препорука је да се у аутомобилу превозе највише две особе.

8. ХИГИЈЕНСКЕ МЕРЕ ПРИЛИКОМ РАДА СА ПАПИРНИМ ДОКУМЕНТИМА

- У току рада са папирном документацијом обавезна је употреба заштитних рукавица и заштитне маске
- Поставити засебан радни сто/пулт за пријем/отпрему документације.

- Пријем документације вршити тако да лице које доноси документацију исту одложи на радни сто/пулт, након тога преузети документацију водећи рачуна да се увек одржава минимална дистанца између 2 лица од 2,0м.
- Код потписивања пријема докумената захтевати од лица којем је потребно потписати одређени документ да одржава дистанцу од најмање 2,0 м.
- Водити рачуна да за столом/пултом буде увек највише једна особа у исто време.
- Потписивање, као и држање документа се врши уз коришћење заштитних рукавица и заштитне маске.
- Запослени и посетиоци не смеју користити исту оловку за потписивање докумената.
- Отварање пристиглих паковања/коверти вршити за столом намењеном за манипулацију документацијом
- Коверат/амбалажу уколико није потребна, бацити у канту са осталим отпадом.

9. ЗАШТИТНЕ РУКАВИЦЕ

- Заштитне рукавице штите од директног контакта са прљавим и инфицираним површинама само ако се правилно користе.
- Ако са њима додирујете контаминирани површине, а затим телефон, хемијску оловку, своје одело, лице, онда оне не могу да спрече пренос инфекције.
- И када носите рукавице, перите руке са рукавицама.
- Рукавицама преносите инфекцију на све површине које додирујете.
- Отварајте врата ако је могуће без додиривања кваке (лактом), врата гурните телом, ногом, светло палите лактом, надлактицом.
- Свако смањење контакта даје шансу да се смањи пренос инфекције

10. ЗАШТИТНЕ МАСКЕ

- Заштитне маске морају да носе сви који оставрују блиски контакт са другим особама.
- Није свака респираторна инфекција изазвана корона вирусом, али свако слабљење имунитета за некога може бити кобно.
- Заштитне маске штите од директног удисања инфективног агенса само ако их правилно користите.
- Једна маска се може користити само док се не овлажи.
- Маска која се скине више се не може враћати на лице и поново користити, осим платнене која се може опрати откувавањем.
- Заштитна маска се не сме одлагати на радне површине, у цеп, остављати да виси око врата. Тако и сама постаје извор инфекције

11. ХИГИЈЕНА ТОАЛЕТА

- Тоалети се морају више пута у току смене чистити и дезинфиковати уз употребу средстава за дезинфекцију.
- У тоалетима су обезбеђени лавабои са хигијенски исправном топлом и хладном водом, као и средства за прање руку и папирни убриси за брисање.
- У сваку канту се морају поставити кесе.
- Кесе се не смеју препуњавати и морају се редовно мењати.
- Кесе које се бацају се морају везати и одложити у контејнер са комуналним отпадом.
- Забрањено је коришћење заједничких крпа и пешкира.
- Користити папирне убрисе за присање руку, искоришћене убрисе одмах одложити у канту.

12. ЗАШТИТА ОД ПРЕНОСА ИНФЕКЦИЈЕ ДИРЕКТНИМ КОНТАКТОМ

- Забрањено је руковање, грљење и љубљење при сусретима.
- Сведите физички контакт са свима на минимум.
- Не додирујте нос, очи, уста, лице пре него што добро оперете руке.
- Не користите платнене марамике за брисање носа.
- Не остављајте папирне марамике на сто и друге радне површине.
- Увек када је потребно руковати чврстим предметима и амбалажом, дезинфиковати их 70% алкохолом.

Правилно поступање са искоришћеним средствима за личну заштиту:

- Употребљене маске и рукавице, као и искоришћене убрисе који се користе за дезинфекцију радних површина бацати у посебну кесу за ову врсту отпада која се налази на одвојеном месту.

Употребљене визире / наочаре (уколико се користе) дезинфиковати на следећи начин:

- испрскати све површине визира 70% алкохолом уз помоћ боце са распршивачем,
- пребрисати папирним убрусом или оставити да се осуши, сваки запослени дезинфикује визир на почетку и на крају своје смене, обавезно опрати руке на крају процеса дезинфекције.

Правилна дезинфекција радних површина обухвата следеће поступке:

- 70 % алкохол је прва препорука за дезинфекцију свих површина.
- Испрскати површине и пребрисати их папирним убрусом или оставити површину да се осуши.
- Алкохол користити за дезинфекцију свих површина са којима су запослени највише у контакту.
- За време дезинфиковања површина користити заштитне рукавице.

13. РЕАГОВАЊЕ У СЛУЧАЈУ СУМЊЕ ДА ЈЕ ЗАПОСЛЕНИ ЗАРАЖЕН COVID - 19

Појавом првих симптома потребно је:

- уколико приметите било који симптом болести да контактирате број телефона дома здравља/ епидемиолога,
- консултовати лекара, телефонски или одласком у најближу амбуланту,
- ограничити контакт са здравим особама („самоизолација“, док се не утврди узрок симптома),
- спречити ширење капљица респираторног тракта приликом кијања и кашљања (користити марамицу за једнократну употребу, односно кијање у надлактицу),
- не долазити у Предузеће уколико се јаве типични симптоми ка што су грозница, кашаљ или потешкоће са дисањем.

Ако сумњате да сте заражени вирусом, о томе одмах обавестите:

- непосредног руководиоца,
- колеге у канцеларији
- све особе са којима сте комуницирали,
- вашег лекара/дежурног епидемиолога.

Списак установа и дежурних телефона за ближе информације у вези са COVID 19

Код првих симптома, одмах уђите у поступак самоизолације, јавите се телефоном изабраном лекару/епидемиологу у Институту за јавно здравље у вашем месту становања.

Контакт центар – број телефона за све информације о COVID 19 је **19 819**

За ближе информације у вези са симптомима COVID 19 можете контактирати број телефона **064 8945 235** (број који је отворило Министарство здравља),

Институт за јавно здравље Србије "ДрМилан Јовановић–Батут" (Др Суботића 5, Београд, тел: 011/2684566) или институте/заводе за јавно здравље на територији на којој боравите:
Списак дежурних епидемиолога - контакт телефони:

Министарство здравља

- 064/89-45-235

Институт за јавно здравље Србије „Др Милан Јовановић–Батут”

- 011/26-84-566 од 8 до 22 часова
- 060/018-02-44 од 8 до 22 часова

С обзиром на велику потребу грађана за информацијама у вези са корона вирусом отворени су додатни телефонски бројеви:

064 8811908
064 8811909
064 8811910
064 8811911
064 8811912
064 8811913
064 8811914
064 8811915
064 8811916
064 8811917.

Поред тога, отворено је и још десет телефонских линија које запослени/грађани могу добити позивањем броја телефона 011/2684566.

Овај план примене превентивних мера ће се примењивати на свим радним местима у радној околини предузећа у којој се обавља рад и саставни је део Акта о процени ризика.

Обавештење о симптомима корона вируса, Упутство о начину заштите од корона вируса, Упутство за правилно прање руку, Упутство за правилно коришћење маске и Упутство за правилну употребу рукавица се налазе у прилогу овог плана и чине његов саставни део.

Сви запослени у јавном предузећу су одговорни за поступање по датим упутствима и инструкцијама као и за спровођење осталих мера које су предвиђене овим планом.

За контролу примене мера које су предвиђене овим планом задужено је лице за безбедност и здравље на раду.

Задужују се надлежни руководиоци да запослене упознају са одредбама овог плана.

План ступа на снагу даном доношења.

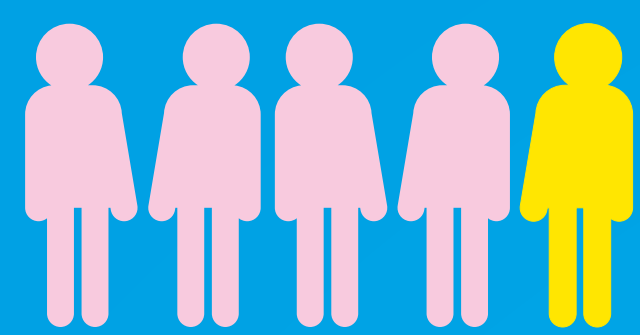
План истакнути на огласним таблама предузећа.



ЈП "Нуклеарни објекти Србије"
БЕОГРАД
Далибор Арбутина, в.д. директора

СИМПТОМИ НОВОГ КОРОНАВИРУСА

Будимо одговорни према себи и другима



4 од 5

инфицираних новим коронавирусом
немају или имају благе симптоме
сличне грипу

ГЛАВНИ СИМПТОМИ



Повишена телесна температура
Суви кашаљ
Отежано дисање и губитак даха

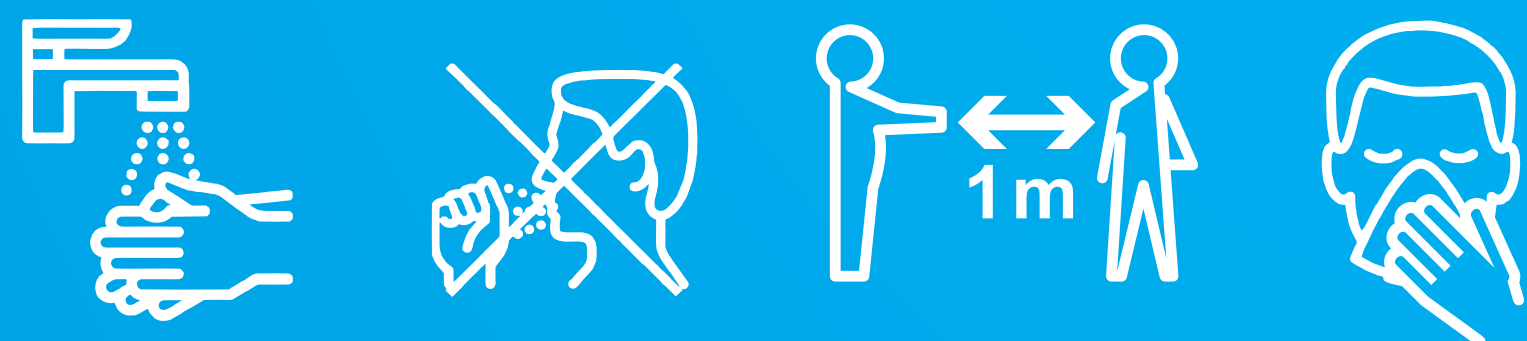
ПРАТЕЋИ СИМПТОМИ



Умор
Болови у мишићима

У **тежим облицима инфекције новим коронавирусом** јавља се тешка упала плућа, синдром акутног отежаног дисања, сепса и септички шок који могу узроковати смрт пацијента. Особе старије од 60 година и које болују од хроничних болести (као што су повишен крвни притисак, шећерна болест, болести срца и респираторних органа, малигне болести) подложније су тежим облицима инфекције новим коронавирусом.

Придржавајате се **општих мера заштите**



Често прање руку сапуном и водом, избегавање блиског контакта са особама које имају температуру или кашљу, руковања и љубљења, држање раздаљине према саговорнику, кашљање у надлактицу или марамицу

Уколико имате неки од **симптома коронавируса**

одмах ставите **маску** преко уста и носа, **смањите контакте** са другим људима и укућанима,

обратите се свом изабраном лекару у надлежном дому здравља (опште медицине или педијатру) **телефоном** ради добијања даљих упутстава.



ОСТАНИТЕ КОД КУЋЕ – ТИМЕ ЋЕТЕ ЗНАЧАЈНО СПРЕЧИТИ ШИРЕЊЕ ИНФЕКЦИЈЕ И ЗАШТИТИТИ СЕБЕ И ДРУГЕ.

За више информација посетите www.covid19.rs



Република Србија
МИНИСТАРСТВО ЗДРАВЉА



ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ СРБИЈЕ
„Др Милан Јовановић Батут”



World Health
Organization
REGIONAL OFFICE FOR Europe

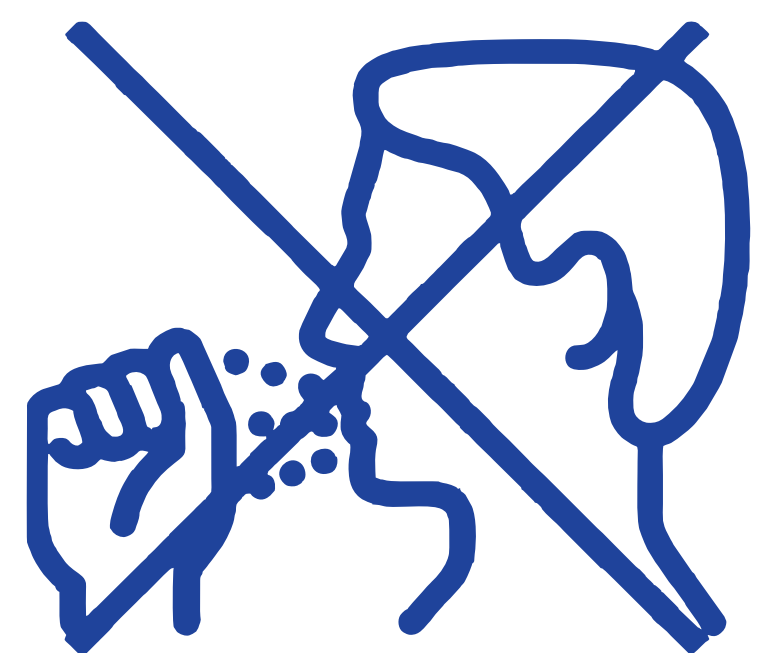
unicef

za svako dete

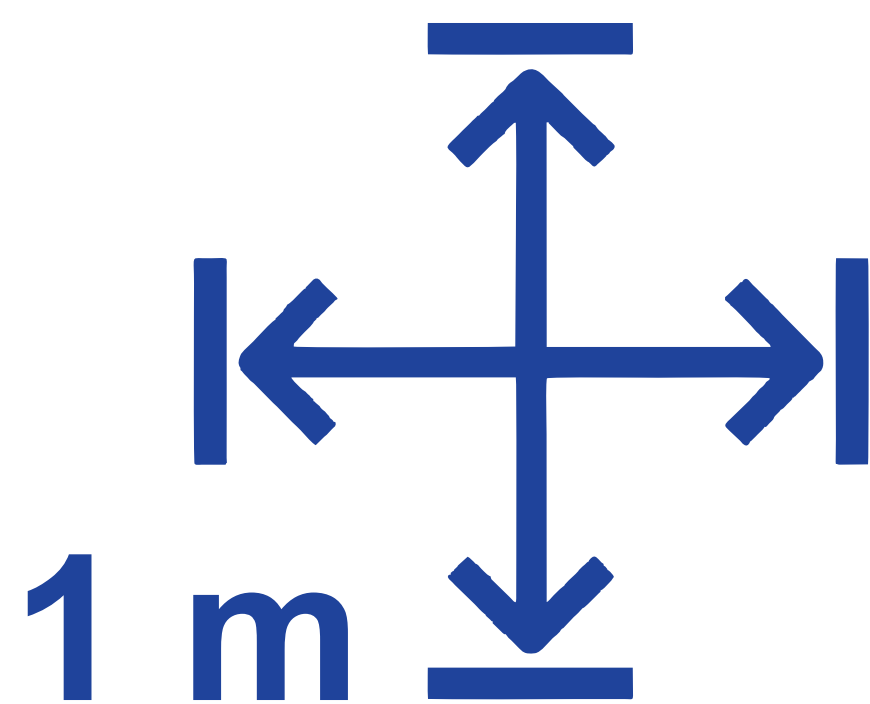
1 Често перите руке сапуном и водом (у трајању од најмање 20 секунди) или користите средство за дезинфекцију на бази 70% алкохола.



2 Избегавајте блиски контакт са особама које имају повишену температуру, кијају и/или кашљу.



3 Избегавајте поздрављање руковањем и љубљењем, а са саговорницима одржавајте раздаљину од најмање једног метра.



4 Ако кашљете или кијате прекријте уста и нос надлактицом или папирном марамицом. Марамицу одмах баците у канту за отпатке са поклопцем и оперите руке.



5 Често проветравајте просторије у којима боравите.

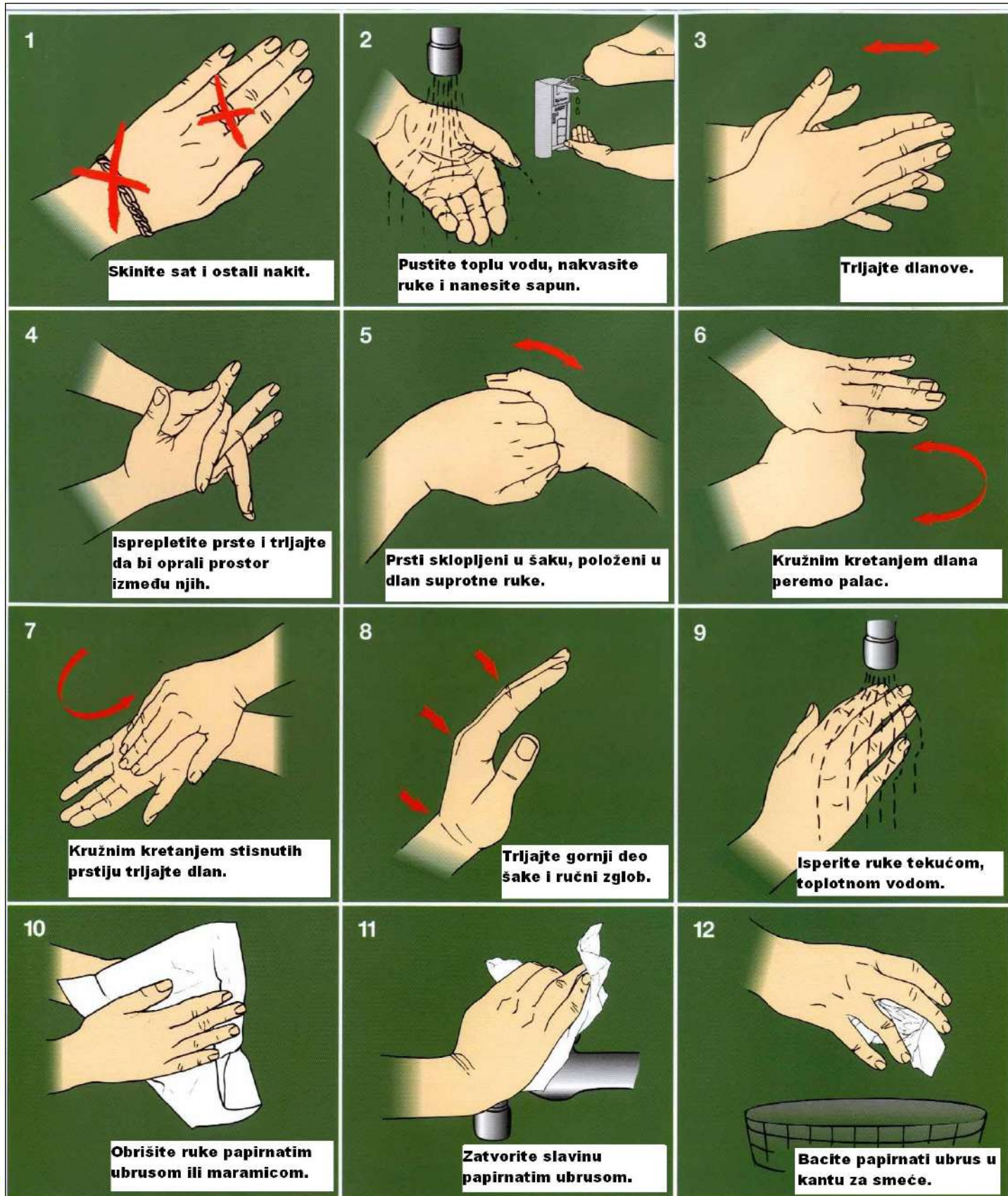
6 Избегавајте окупљања са већим бројем људи у затвореном простору.

7 Не узимајте антибиотике на своју руку.

8 Маску користите само ако кијате и кашљете или уколико негујете болесне.



ZAŠTITITE SEBE I DRUGE OD RESPIRATORNIH BOLESTI POSTUPAK PRANJA RUKU KOD RESPIRATORNIH INFEKCIJA



Minimalno vreme pranja ruku je 15- 20 sekundi

Како правилно користити маску

1

Пре него што ставите маску, **оперите руке средством за суво прање руку на бази алкохола или сапуном и водом**



2

Прекријте уста и нос маском **и уверите се да нема празнине између лица и маске**



3

Избегавајте да додирујете маску док је користите; Уколико то ипак учините, **оперите руке средством за суво прање руку или сапуном и водом**



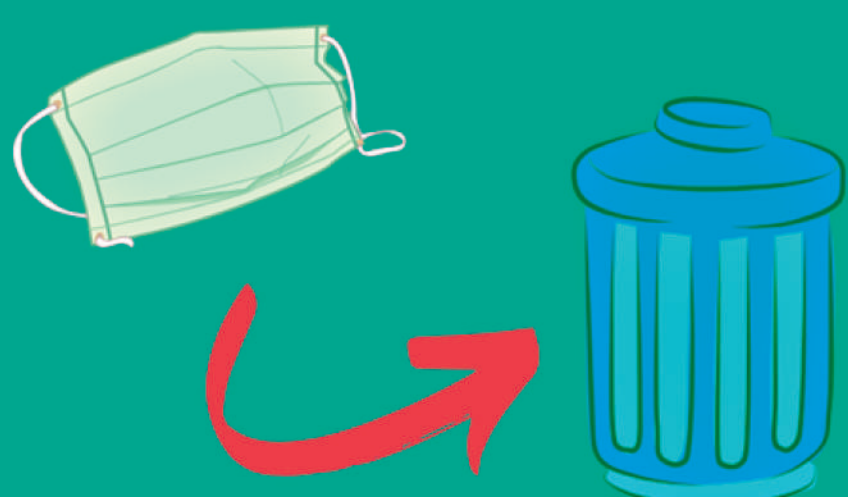
4

Скидање маске: **скините маску са задње стране** (немојте додиривати предњи део маске); **одмах баците маску у најближу канту за смеће; оперите руке средством за суво прање руку на бази алкохола или сапуном и водом**



5

Замените маску новом чим оперете руке, **и немојте поново користити маске за једнократну употребу**



За више информација посетите www.covid19.rs



Република Србија
МИНИСТАРСТВО ЗДРАВЉА



ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ СРБИЈЕ
„Др Милан Јовановић Батут”

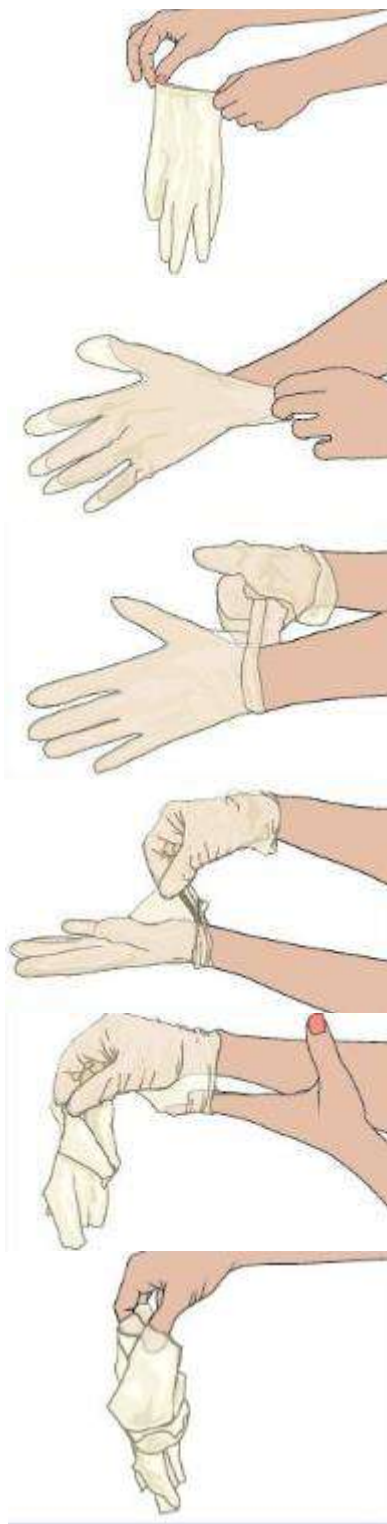


World Health
Organization
REGIONAL OFFICE FOR Europe

unicef 

za svako dete

ПРАВИЛНА УПОТРЕБА ЗАШТНИТНИХ РУКАВИЦА



Узмите рукавицу из кутије додирујући је искључиво на ободу, као што је приказано на слици.

Придржавајући је на ободу једном шаком, навуците је на другу шаку правилно.

Поновити за другу шаку.

Придржавајте рукавицу на зглобу и пажљиво свуците са шаке.
Не додирујте кожу!

Другу рукавицу свлачите са унутрашње стране шаком са које сте већ скинули рукавицу док претходно скинуту рукавицу држите као што је приказано на слици.

Рукавице одложите безбедно – на предвиђено место/отпад!